

## **Профилактика ВИЧ/СПИДа — гарантия здоровья населения**

1 декабря, на протяжении уже 30 лет, отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Дата символизирует международную солидарность в борьбе с распространением болезни, которая не знает границ, не различает пол, расу и социальное положение. В этот день в мире отмечают достигнутые результаты в противодействии эпидемии.

Высокие темпы распространения ВИЧ-инфекции в Российской Федерации диктуют необходимость повышения интенсивности и эффективности профилактических воздействий с целью замедления распространения эпидемии за счет повышения компетентности населения при выборе вариантов поведения в ситуациях риска ВИЧ-инфицирования.

В целях реализации государственной политики в сфере противодействия распространению ВИЧ-инфекции в нашем городе с 2017 года учрежден и активно работает коллегиальный орган - Координационный совет по профилактике ВИЧ-инфекции на территории муниципального образования городской округ Джанкой. Главная цель совета - координация деятельности органов местного самоуправления, предприятий, учреждений и организаций, направленной на решение вопросов борьбы с ВИЧ-инфекцией и формирование эффективной политики в сфере противодействия ВИЧ-инфекции. Заседания Координационного совета проводятся ежеквартально. На заседаниях заслушивается информация и принимаются решения по профилактической работе субъектов профилактики, находящихся на территории города: ГБУЗ РК «Центральная районная больница», отдела образования администрации города Джанкоя, ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи, детей и молодежи» ГБПОУ «Джанкойский профессиональный техникум» и др.

Сегодня в Крыму сохраняется высокий уровень заболеваемости ВИЧ. При этом увеличилось общее число смертей крымчан от СПИДа и активизировался выход эпидемии из уязвимых групп населения в общую популяцию.

И потому диагностирование заболевания на ранних стадиях - это залог успешного лечения, а главным методом профилактики является информационно-разъяснительная работа и тестирование населения.

В целях просвещения и информированности учащихся и молодежи об эффективных стратегиях безопасного поведения и здорового образа жизни субъектами профилактики проводится широкий спектр мероприятий.

В 2018 году специалистами ГБУ РК «Джанкойский городской центр социальных служб для семьи детей и молодежи» проведено более 60 информационно-просветительских мероприятий. Беседы, лекции, тренинги проводились среди учащихся образовательных учреждений, в родильном отделении ГБУЗ РК «Джанкойская ЦРБ» (женская консультация), ТО ГКУ «Центр занятости». В мероприятиях приняли участие более 700 граждан, из них 575 несовершеннолетних.

Запомнилась горожанам и Акция на центральной площади города, приуроченная к 20 мая - Дню памяти людей, умерших от СПИДа. Одним из ярких мероприятий Акции стала организация «Информационной точки» - нового направления в линейке рекламных технологий. В ходе ее проведения жители города проинформированы о широком спектре эпидемиологических и социальных аспектах распространения ВИЧ/СПИДа, и проанкетированы для понимания уровня осведомленности о данном заболевании. Новый формат Акции предусматривал тесный контакт с аудиторией. Участники акции и волонтеры раздали гражданам красочную печатную продукцию «Что Вы знаете о СПИДе» и пригласили пройти добровольное тестирование в медицинских учреждениях.

Как показали данные тестирования, молодежь города имеет достаточные знания о ВИЧ, но не переносит их на свое поведение. 61% молодых людей в возрасте 15-19 лет имеют опыт половых отношений, однако использует презервативы для защиты от ВИЧ и других инфекций только каждый пятый.

Информирование обучающихся - одно из главных направлений профилактической работы, так как именно в этот период формируется личностная и социальная идентичность, в значительной степени зависящая от духовной атмосферы общества. В общеобразовательных учреждениях, с использованием современных педагогических технологий, проводится системная профилактическая работа по повышению уровня знаний об инфекции ВИЧ/СПИДа и формированию навыков безопасного и ответственного поведения в ситуациях, связанных с риском инфицирования ВИЧ.

На основании годового плана воспитательной работы во всех образовательных учреждениях в декабре проводится месячник «За здоровый образ жизни», направленный на профилактику наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения и инфекции ВИЧ/СПИДа. Лекции, часы общения, круглые столы, конференции, сочинения на темы «Как остановить эпидемию ВИЧ/СПИДа», СПИД - чума 21 века», оформление стендов с указанием номеров телефонов психолого-социальных служб, куда могут обратиться подростки и их родители - это только небольшой перечень проводимой работы.

Участники акции надеются, что своими действиями они привлекли внимание общественности к проблеме распространения ВИЧ – инфекции, и призвали каждого гражданина к безопасному поведению и здоровому образу жизни.

Активная профилактическая и лечебная работа по противодействию эпидемии ВИЧ проводится ГБУЗ РК «Джанкойская районная больница». В 2018 году медиками выявлено и поставлено на диспансерный учет 88 ВИЧ-серопозитивных граждан, а за весь период наблюдения выявлено 2137 граждан с данным заболеванием. На диспансерном учете состоят 1484 граждан (11 детей), из них на стадии СПИДа - 367. За истекший период текущего года обследовано 14139 граждан и зарегистрировано 14 смертей. В

большинстве случаев, причиной смерти является позднее обращение пациентов в уже тяжелых, запущенных стадиях заболевания, отказ от наблюдения, от лечения или низкая приверженность к лечению.

В городе Джанкое и Джанкойском районе обеспечен свободный доступ населения к консультированию и бесплатному обследованию на ВИЧ на базе структурных подразделений ГБУЗ РК «Джанкойская центральная районная больница».

В рамках проведения Всемирного Дня борьбы со СПИДом, каждый гражданин должен узнать свой ВИЧ-статус, пройдя тестирование на ВИЧ-инфекцию, так как диагностирование заболевания на ранних стадиях - это залог успешного лечения.

Департамент труда и социальной защиты населения администрации г.  
Джанкоя