

О прививках

Профилактика инфекционных заболеваний - это система государственных мероприятий, направленных на обеспечение высокого уровня здоровья населения и предупреждения заболеваний. Профилактику разделяют на первичную, направленную на сохранение здоровья, и вторичную, суть которой заключается в раннем выявлении заболеваний, предотвращении их прогрессированию, рецидивов и осложнений.

Выделяют неспецифическую и специфическую профилактику инфекционных заболеваний. К неспецифической профилактике относятся санитарно-гигиенический режим, сбалансированное питание, гимнастика, витаминотерапия. Специфическая профилактика – это иммунизация вакцинами и иммуноглобулинами.

Вакцинопрофилактика является наиболее эффективным и экономичным способом предупреждения инфекций, снижения смертности, увеличения продолжительности и улучшения качества жизни всех возрастных групп населения. Вакцинопрофилактика является самым действенным методом предотвращения инфекций, таких как полиомиелит, корь, краснуха, эпидемический паротит, гепатит В, коклюш, дифтерия, столбняк, гемофильная инфекция типа b, туберкулез, грипп.

По данным Всемирной организации здравоохранения, вакцины ежегодно спасают жизнь 3 млн. детей. С помощью новых вакцин, которые будут разработаны в ближайшие 5-15 лет, можно будет предотвратить гибель еще 8 млн. детей в год.

Сейчас вакцинация стала столь же привычным делом, как и другие достижения цивилизации, без которых трудно себе представить современную жизнь. Современные родители вряд ли смогли бы спокойно отнестись к тому, что их ребенок:

- рискует остаться на всю жизнь инвалидом после перенесенного полиомиелита;
- не имея прививки, имеет 100 % шансов заболеть корью и получить осложнения - пневмонию, кератоконъюнктивит, энцефалит, менингоэнцефалит.
- будет мучительно кашлять в течение 1-2 месяцев во время заболевания коклюшем;
- имеет 10 – 20 % шансов заболеть дифтерией, от которой умирает каждый десятый;
- перенесет свинку (паротит) и, возможно, станет из-за этого бесплодным или заболеет сахарным диабетом;

Успехи иммунопрофилактики и обусловленное ими снижение заболеваемости инфекциями, как ни странно, способствуют самоуспокоению родителей и медицинских работников и потере ими бдительности в отношении плановой вакцинации детей. Даже в обеспеченных и образованных слоях населения уровень охвата вакцинацией бывает невысок. В силу недостаточного опыта родители недооценивают риск инфекций и чрезмерно преувеличивают опасности, связанные с вакцинацией. Инфекции не признают географических преград и государственных границ. Эпидемия, разразившаяся в любой точке земного шара, представляет угрозу и для жителей других стран. Любая инфекционная болезнь как явление, как свершившийся факт предусматривает существование трех обязательных условий, трех звеньев инфекционного процесса: источника инфекции; путей передачи инфекции; людей, чувствительных к данной инфекции. Если устранить хотя бы одно звено (а вакцинация именно этим и занимается, ликвидируя звено номер три), инфекционный процесс прекратится. Чем больше людей вакцинировано, тем менее интенсивно протекает инфекционный процесс. Если же количество вакцинированных превышает 90-95%, инфекционный процесс, как правило, **прекращается**. В этом и состоит суть **коллективного иммунитета**: 90-95% вакцинированных обеспечивают 100% эффективность вакцинации, поскольку 5-10% не имеющих специфических антител надежно защищены коллективным иммунитетом. Коллективный иммунитет не возникает раз и навсегда. За ним надо следить, его надо

поддерживать. Снижение числа вакцинированных неминуемо приводит к утрате коллективной защиты и, как следствие, к возникновению заболеваний.

Каждое государство формирует собственную политику вакцинации. Эта политика предусматривает перечень болезней, в отношении которых вакцинопрофилактика признана целесообразной или обязательной, а также свод правил, регламентирующих сам процесс вакцинации: выбор препаратов, показания, противопоказания, условия, дозы, способы, сроки и интервалы вакцинации. Вакцинация населения проводится в рамках календаря профилактических прививок в плановом порядке независимо от наличия инфекций в данном регионе или по эпидемиологическим показаниям при наличии или угрозе появления вспышек инфекций. По эпидемическим показаниям проводятся прививки против: кори, полиомиелита, гепатита А, менингококковой инфекции, клещевого энцефалита, туляремии и других инфекций.

Обязательность иммунизации населения против некоторых инфекций определена Законами каждой страны. Закон предоставляет право гражданам отказаться от прививок (в том числе их детей); при этом они должны дать письменную расписку. Но при отказе от прививки человек рискует заболеть инфекциями, последствия которых очень опасны.

При карантине или эпидемии (или угрозе эпидемии) Вам могут временно отказать в приеме в учебное или оздоровительное учреждение (до тех пор, пока не минует риск заражения).

Вам могут запретить въезд в страны, пребывание в которых в соответствии с международными медико-санитарными правилами либо международными договорами, подписанными Российской Федерацией, требует конкретных профилактических прививок.

Вам могут отказать в приеме на работу или отстранить от работы, выполнение которой связано с высоким риском заражения инфекционными болезнями.

Всеми странами мира иммунизация принята как единственная жизненно необходимая мера защиты от многих опасных болезней. Доказана связь между ростом уровня охвата вакцинацией и снижением показателей заболеваемости, иногда до полной ликвидации некоторых инфекционных болезней. Поэтому иммунизация позволяет решить такие социальные задачи, как уменьшение заболеваемости и смертности, увеличение длительности жизни людей, обеспечение активного долголетия.

В настоящее время в лечебно-профилактических учреждениях Джанкойского района имеются в наличии все виды вакцин, регламентируемые Национальным календарем профилактических прививок.

Профилактические прививки проводятся ежедневно (кроме выходных и праздничных дней) детскому и взрослому населению во врачебных амбулаториях района и отделениях поликлиники города Джанкоя.

Защита взрослого и детского населения от инфекционных заболеваний есть не только право, но и обязанность каждого человека!