



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ -
рядом, на расстоянии звонка...

8-800-2000-122

+7978 0000 738

Сайт для детей и подростков:
помощьрядом.рф



«Телефоны помогают!
Взрослые об этом знают. Что узнаешь ты от них?
Что ты свой среди больших!»

Телефон доверия
8-800-2000-122

открыт для каждого человека.
Не важен возраст, национальность,

состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту на «Детский телефон доверия»?

1. Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
2. Очень нравится девочка или мальчик и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
3. Произошел конфликт с кем-то из старших.

4. В школе проблема с учителями.

5. Родители не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.

6. Ссора с другом (подругой).

7. Обидели в школе (на улице, дома).

8. Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.

9. Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости?

10. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

На эти и многие другие вопросы ты получишь ответ, тебе окажут помощь, выслушают, поддержат!

«Воспитывать – сложно. Звонить – легко.»



КОГДА МНЕ ТЯЖЕЛО,
Я ВСЕГДА НАПОМИНАЮ СЕБЕ О ТОМ,
ЧТО ЕСЛИ Я СДАМСЯ,
ЛУЧШЕ НЕ СТАНЕТ.

