

## **Мониторинг эпидемиологической ситуации по ОРВИ и гриппу. Меры профилактики ОРВИ и гриппа**

---

Ситуация по заболеваемости гриппом и ОРВИ в Джанкойском районе стабильная. Регистрируется сезонный рост заболеваемости ОРВИ, не превышающий пороговых значений.

За неделю с 05 апреля по 11 апреля 2019г. было зарегистрировано 77 случаев заболевания острой респираторной инфекцией, показатель заболеваемости составил 7,3 сл. на 10 тыс. населения, что выше уровня предыдущей недели на 6,9% и ниже порогового показателя на 65,8%.

В целях мониторинга на 14 неделе обследований больных ОРВИ не было. Территориальный отдел по Джанкойскому району Межрегионального управления Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю напоминает об основных мерах профилактики респираторных инфекций:

При появлении признаков респираторного заболевания (повышенная температура, насморк, кашель и/или боли в горле и др.) необходимо обратиться за медицинской помощью и оставаться дома. Заболевшего рекомендуется разместить в отдельной комнате, обеспечив в помещении влажную уборку проветривание.

Родителям при заболевании ребенка не следует отправлять его в школу или детский сад. Это опасно развитием осложнений для заболевшего и заражением для других здоровых детей, находящихся в организованном коллективе.

Респираторные вирусы могут распространяться через загрязненные руки или предметы, поэтому мытье рук с мылом после посещения общественных мест, дезинфекция окружающих предметов и влажная уборка помещений очень актуальна.

Повышению сопротивляемости организма и снижению риска заражения способствует полноценный сон, употребление «здоровой» пищи, занятия спортом, пребывание на свежем воздухе, применение витаминных препаратов. Необходимо избегать переутомления и стрессовых ситуаций.