

## **25 апреля - всемирный день борьбы против малярии**

Международный праздник учрежден с целью повышения информированности людей об опасном инфекционном заболевании и необходимости профилактических мероприятий, с целью предупреждения заболевания. Традиционно в этот день благотворительные фонды собирают средства на помощь больным малярией. Организовываются просветительские лекции, конференции, семинары; транслируются документальные фильмы об открытиях ученых, телепередачи о симптомах, последствиях и методах лечения малярии. Врачи обмениваются передовым опытом на курсах повышения квалификации. Лучшим докторам вручают почетные грамоты, дипломы за существенные достижения в лечении болезни. В мероприятиях участвуют инфекционисты, паразитологи, терапевты, исследователи, ученые.

**Всемирный день борьбы против малярии отмечается ежегодно 25 апреля.**

**Малярия** наиболее распространена в Африке, Азии, Латинской Америке, в странах Ближнего Востока. В Россию занос малярии происходит из стран ближнего и дальнего зарубежья и стран СНГ, неблагополучных по малярии, вызывая местные заболевания и локальные вспышки трехдневной малярии. Инфицирование **малярией** происходит через укус особого комара — малярийного. По данным статистики, ежегодно в мире 350-500 миллионов человек заражается **малярией**, из них от 1 до 3 миллионов человек умирает. Эффективная **борьба с малярией на международном** уровне поможет спасти огромное количество человеческих жизней. Именно поэтому существует Всемирный день борьбы против малярии, призванный привлечь внимание общественности к проблемам, связанным с этим заболеванием. **Что же такое малярия?** **Малярия** – это острое инфекционное заболевание человека, вызываемое простейшими организмами – плазмодиями, которые паразитируют в крови. Заболевание характеризуется лихорадочными приступами, поражением печени и селезёнки, анемией и рецидивирующим течением. Перенесенное заболевание не оставляет стойкого иммунитета даже к тому виду паразита, который вызвал заболевание. Источником инфекции является больной малярией, или паразитоноситель. От человека к человеку инфекция передаётся через укусы комаров рода Анофелес. Это единственные переносчики малярии человека. Жизнь комаров протекает в двух средах: яйца, личинки и куколки развиваются в водной, а взрослые окрылённые комары обитают в воздушной среде. Местами выплода комаров являются заросшие растительностью водоемы, оросительные сооружения, заболоченности. Вылетевшие из водоёмов окрылённые комары обитают в жилых и нежилых помещениях. При укусе комаром больного человека в организм комара попадают паразиты малярии и проходят сложный цикл развития, по окончании которого комар становится заразным. Во время очередного кровососания со слюной комара возбудители попадают в кровь здорового человека, заражая его. Возможно также заражение через инфицированную плазмодиями кровь при переливании крови или использовании

инфицированных игл и шприцев, а также может произойти заражение плода от больной матери (внутриутробно или при родах). Попав в кровь человека, плазмодии проникают и размножаются вначале в клетках печени. Затем клетки печени разрушаются, и множество паразитов попадает в кровь. Дальнейшее развитие паразитов проходит внутри красных кровяных телец – эритроцитов крови. Поражённые эритроциты разрушаются, и молодые паразиты вновь внедряются в здоровые эритроциты. Каждый выход паразитов в кровь проявляется малярийным приступом, в котором различают три последовательных периода: озноб, жар, обильное потоотделение. В типичных случаях приступ начинается сотрясающим ознобом, головной болью, ломотой во всём теле. Больной бледен, губы синюшные. Отмечается учащение сердцебиения и дыхания. Затем наступает период жара. Температура тела быстро повышается до 40-41°C, усиливается головная боль, жажда, могут быть рвота, судороги, нарушение сознания. Лицо больного краснеет, кожа становится сухой, горячей, сердцебиение учащается. Спустя 6-8 часов появляется обильный пот. Температура тела резко падает до нормальных цифр и ниже. Больной испытывает слабость и часто засыпает. Общая продолжительность приступа обычно длится 8-12 часов. Заболевание может давать тяжёлые осложнения. Наиболее тяжёлым осложнением является малярийная кома при тропической малярии, которая без срочной интенсивной специфической терапии приводит к смертельному исходу. Инкубационный период (от момента заражения до появления клинических симптомов) может длиться от 9-21 дня до 8-12 месяцев, в зависимости от формы малярии.

**Помните, что, желая выехать в эндемичные страны, для предупреждения заболевания необходимо принимать противомаларийные препараты, применяемые и действующие на возбудителей малярии конкретно этой территории. Человек, перенесший малярию, должен иметь справку с указанием времени заболевания, обнаруженного вида паразита и лекарства, которым проводилось лечение. Диспансерное наблюдение за состоянием здоровья устанавливается в течение 2 лет после возвращения из эндемичной страны. **Берегите себя!****